

香料 78 品目の摂取量についての日本と欧米の比較

1 . 総推定摂取量

日本と欧州は、ほぼ同程度であるが、米国は約 2 倍に相当。

日 本 : 約 265,000 $\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$

米 国 : 約 540,000 $\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$

欧 州 : 約 250,000 $\mu\text{g}/\text{人}/\text{日}$

2 . 摂取量比較

日本における各香料の推定摂取量と欧州及び米国における推定摂取量との比較は以下のとおり。

欧米に比べ摂取量の少ないもの	32 品目 (約 42%)
欧米の中間の摂取量にあたるもの	25 品目 (約 32%)
欧米に比べ摂取量の多いもの	20 品目 (約 26%)
合 計	77 品目

「*l*-メントール」と「*dl*-メントール」は、メントール 1 品目として扱う。

参考資料：平成 14 年度食品用香料及び天然添加物の化学的安全性確保に関する研究
(日本における食品香料化合物の使用量実態調査) 日本香料工業会

摂取量比較(倍率順)

No	使用品目	日本(μg/人/日)	順位	日/米(倍)	日/欧(倍)	米国(μg/人/日)	欧州(μg/人/日)
64	l-ペリラルデヒド	1643.28	1	1,102.9	676.2	1.49	2.43
75	酪酸シクロヘキシル	18.62	1	155.2	3.3	0.12	5.57
51	ヒドロキシシトロネラールジメチルアセター	5.82	1	1.6	145.5	3.69	0.04
10	イソチオシアン酸アリル	6695.37	1	50.4	4.5	132.9	1501.71
70	メチル -ナフチルケトン	135.27	1	2.8	18.2	48.6	7.42
16	ギ酸イソアミル	598.97	1	6.2	11.0	97.21	54.22
54	フェニル酢酸イソブチル	229.09	1	10.4	10.7	22	21.4
53	フェニル酢酸イソアミル	187.76	1	6.4	5.6	29.24	33.25
57	プロピオン酸イソアミル	335.72	1	6.1	1.1	55.45	296.8
14	オクタナール	790.58	1	6.0	4.8	131.45	166.1
33	酢酸l-メンチル	1456.58	2	0.8	4.7	1817.83	312.64
69	N-メチルアントラニル酸メチル	259.7	1	2.2	4.4	120.65	59.5
50	ヒドロキシシトラネラール	110.13	1	1.8	4.0	62.04	27.68
5	アントラニル酸メチル	3014.74	2	0.8	3.7	3768.31	804.08
71	メントール	62386.72	1	2.0	3.4	31713.91	18305.37
31	酢酸ブチル	3797.76	1	2.4	3.2	1573.37	1199.91
1	アセト酢酸エチル	4231.34	2	1.0	3.0	4323.1	1388.98
8	イソ吉草酸イソアミル	1742.86	1	2.6	1.2	671.5	1434.5
36	シクロヘキシルプロピオン酸アリル	538.11	1	1.9	2.5	276.61	215.33
44	デカノール	12.76	2	2.5	0.4	5.14	28.54
20	ケイ皮酸エチル	155.1	1	2.4	1.5	63.88	103.74
27	酢酸シトロネリル	132.67	2	2.4	0.6	55.85	217.18
58	プロピオン酸エチル	8924.26	1	1.3	2.3	6700.87	3859.45
56	プロピオン酸	2608.22	2	1.0	2.3	2657.8	1146.4
29	酢酸テルペニル	146.15	2	2.3	0.6	64.28	258.7
35	サリチル酸メチル	1120.07	2	0.03	2.3	44386.33	489.58
43	デカナール	280.17	2	2.1	1.0	136.33	288.38
12	エチルバニリン	13177.28	2	0.3	2.1	42851.42	6228.88
26	酢酸シクロヘキシル	19.46	1	1.9	1.4	10.14	14.13
9	イソ吉草酸エチル	1312.27	1	1.6	1.7	822.18	764.84
37	シトラール	3822.83	2	0.5	1.7	7011.46	2311.64
11	-ウンデカラクトン	1022.92	2	1.6	0.7	630.93	1434.36
15	オクタ酸エチル	152.96	2	1.6	0.3	98.26	447.77
55	フェニル酢酸エチル	25.89	2	1.5	0.2	17.65	129.14
2	アセトフェノン	25.24	2	0.1	1.4	175.84	17.84
46	テルピネオール	1142.08	2	1.3	0.4	870.26	2973.74
76	酪酸ブチル	241.43	2	1.2	0.6	202.85	388.7
61	ヘキサ酸アリル	1661.63	2	1.2	0.6	1403.71	2599.6
68	マルトール	3159.17	2	1.1	0.9	2902.92	3584.9
19	ケイ皮酸	34.53	2	0.8	1.1	43.86	32.39
59	プロピオン酸ベンジル	52.68	2	0.5	1.1	98.79	48.66
42	シンナムアルデヒド	2767.11	2	0.05	1.1	59389.49	2514.7
45	デカン酸エチル	147.58	2	1.0	0.8	143.31	182.65
62	ヘキサ酸エチル	1094.79	2	1.0	0.5	1066.52	2169.95
73	酪酸イソアミル	2195.39	3	1.0	0.6	2227.87	3990.58
77	リナロール	2399.24	3	0.9	0.9	2736.04	2630.28
40	1,8-シネオール	1358.98	3	0.7	0.9	1959.69	1439.36
48	バニリン	50008.3	3	0.3	0.9	150253.82	54918.09
74	酪酸エチル	19260.93	3	0.7	0.8	28695.21	23655.82
23	酢酸イソアミル	17659.52	3	0.7	0.8	26402.66	22814.93
24	酢酸エチル	20266.35	3	0.7	0.7	27671.89	27885.27
47	-ノナラクトン	534.57	3	0.7	0.4	720.36	1192.21
30	酢酸フェネチル	45.54	3	0.7	0.4	64.54	104.74
32	酢酸ベンジル	571.89	3	0.7	0.4	857.74	1356.74
65	ベンジルアルコール	10480.63	3	0.6	0.6	17229.32	16258.28
60	ヘキサ酸	1612.77	3	0.6	0.5	2508.03	3528.97
25	酢酸ゲラニル	240.66	3	0.5	0.4	489.99	556.36
22	ゲラニオール	170.12	3	0.5	0.3	315.46	640.41
67	d-ボルネオール	11.91	3	0.5	0.1	22.79	154.68
18	ギ酸シトロネリル	11.28	3	0.5	0.1	23.18	102.45
17	ギ酸ゲラニル	7.04	3	0.5	0.02	15.41	332.33
4	-アミルシンナムアルデヒド	9.51	3	0.4	0.4	23.18	25.4
63	ヘプタン酸エチル	64.68	3	0.4	0.3	154.9	217.18
72	酪酸	3749.77	3	0.3	0.4	10816.25	10360.87
6	イオノン	170.45	3	0.3	0.4	586.41	460.91
7	イソオイゲノール	16.58	3	0.4	0.1	43.7	116.58
21	ケイ皮酸メチル	310.41	3	0.4	0.1	835.22	2765.98
13	オイゲノール	388.02	3	0.1	0.4	3367.49	1107.45
39	シトロネロール	77.87	3	0.1	0.2	776.21	369.72
41	シンナミルアルコール	239.32	3	0.1	0.1	1936.51	1789.81
49	パラメチルアセトフェノン	3.65	3	0.1	0.1	37.67	25.68
34	酢酸リナリル	127.13	3	0.1	0.1	1735.91	2072.49
52	ピペロナール	219.95	3	0.1	0.1	3221.81	1651.97
3	アニスアルデヒド	37.51	3	0.1	0.1	577.58	434.5
38	シトロネラール	45.1	3	0.1	0.05	324.16	945.35
28	酢酸シンナミル	11.85	3	0.04	0.1	296.63	213.76
66	ベンズアルデヒド	1352.44	2	0.04	0.1	36107.88	9321.2

l-ペリラルデヒドは紫蘇油中に約50%程度含まれる香料成分。日本では、欧米に比べ紫蘇に関する加工食品(漬物、スナック食品等)を好んで食するため、摂取量に差がみられるものと考えられる。